

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3 KCal 766 P. 41 Lip. 18 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Marmitako ■ Pechugas de pollo en salsa de champiñón ■ Fruta / Pan ■ Tuna stew ■ Chicken breasts in mushroom sauce ■ Fruit / Bread 	<p>4 KCal 704 P. 18 Lip. 28 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Puré de acelgas y espinacas ■ Tortilla de patata con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Chard and spinach cream ■ Spanish omelette with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>5 KCal 773 P. 45 Lip. 18 H.C. 108</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Alubias blancas ■ Medallones de merluza al horno en salsa verde ■ Yogurt natural azucarado / Pan ■ White Beans ■ Hake slice in green sauce ■ Naturally sweetened yogurt / Bread 	6	7
<p>10 KCal 838 P. 38 Lip. 21 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Macarrones con tomate ■ Bacalao a la gallega ■ Fruta / Pan ■ Macaroni with tomato sauce ■ Galician cod ■ Fruit / Bread 	<p>11 KCal 815 P. 23 Lip. 37 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabaza y zanahoria ■ Albóndigas de vacuno a la jardinera ■ Fruta / Pan ■ Pumpkin and carrot cream ■ Veal meatballs with mixed vegetables ■ Fruit / Bread 	<p>12 KCal 827 P. 25 Lip. 36 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de letras ■ Tortilla de patata y chorizo con lechuga ■ Yogurt sabores / Pan ■ Alphabet soup ■ Potato and chorizo omelette with lettuce ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>13 KCal 675 P. 36 Lip. 22 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Borrajas estofadas ■ Filete de abadejo en salsa marinera ■ Fruta / Pan ■ Borages stew ■ Haddock fillet in seafood sauce ■ Fruit / Bread 	<p>14 KCal 769 P. 51 Lip. 17 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas ■ Pechugas de pollo rebozadas con ensalada liz ■ Fruta / Pan ■ Lentils ■ Breaded chicken breasts with liz salad ■ Fruit / Bread
<p>17 KCal 769 P. 35 Lip. 22 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Patatas a la riojana ■ Filete de merluza a la provenzal con ensalada liz ■ Fruta / Pan ■ Rioja potatoes ■ Provençal hake fillet with liz salad ■ Fruit / Bread 	<p>18 KCal 701 P. 45 Lip. 25 H.C. 76</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Vainas rehogadas ■ Estofado de pavo con verduras ■ Fruta / Pan ■ Sautéed green beans ■ Turkey stew with vegetables ■ Fruit / Bread 	<p>19 KCal 798 P. 50 Lip. 17 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Garbanzos ■ Bacalao al horno en salsa verde ■ Yogurt natural azucarado / Pan ■ Chickpeas ■ Cod in green sauce ■ Naturally sweetened yogurt / Bread 	<p>20 KCal 723 P. 32 Lip. 26 H.C. 90</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabacín ■ Escalope de cerdo con lechuga ■ Fruta / Pan ■ Courgette cream ■ Pork escalope with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>21 KCal 904 P. 35 Lip. 23 H.C. 137</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espaguetis con tomate ■ Hamburguesa Gastroki ■ Postre dulce / Pan ■ Spaghetti with tomato sauce ■ Gastroki hamburger ■ Sweet dessert / Bread
24	25	26	27	28
31				