

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

03	Kcal 709 Lip. 26	P. 21 H.C. 100	04	Kcal 899 Lip. 22	P. 38 H.C. 136	05	Kcal 776 Lip. 31	P. 45 H.C. 75	06	Kcal 811 Lip. 20	P. 45 H.C. 102	07	Kcal 780 Lip. 24	P. 31 H.C. 108
	- Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata y chorizo con ensalada liz - Fruta Pan			- Arroz tres delicias - Filete de merluza en salsa verde - Fruta Pan			- Menestra de verduras - Lomo fresco de cerdo empanado con lechuga - Yogurt natural Pan			- Garbanzos - Filete de abadejo romana con lechuga - Fruta Pan			- Marmita de sepia - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Natillas Pan	
10			11	Kcal 609 Lip. 19	P. 26 H.C. 83	12	Kcal 1034 Lip. 40	P. 49 H.C. 115	13	Kcal 762 Lip. 17	P. 45 H.C. 97	14	Kcal 786 Lip. 31	P. 36 H.C. 88
				- Puré de verdura - Bacalao romana con lechuga - Fruta Pan			- Espirales napolitana - Magro de cerdo en salsa - Yogurt natural Pan			- Alubias blancas - Filete de merluza a la provenzal con ensalada liz - Fruta Pan			- Patatas a la marinera - Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera - Actimel Pan	
17	Kcal 658 Lip. 24	P. 17 H.C. 90	18	Kcal 926 Lip. 23	P. 35 H.C. 140	19	Kcal 819 Lip. 36	P. 33 H.C. 88	20	Kcal 715 Lip. 19	P. 37 H.C. 95	21	Kcal 920 Lip. 36	P. 44 H.C. 100
	- Puré de vainas - Tortilla de patata con ensalada liz - Fruta Pan			- Arroz con tomate - Filete de abadejo en salsa verde - Fruta Pan			- Sopa de lluvia - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera - Yogurt natural Pan			- Crema de guisantes - Filete de merluza romana con lechuga - Fruta Pan			- Garbanzos - Alitas de pollo con lechuga - Flan vainilla Pan	
24	Kcal 844 Lip. 23	P. 35 H.C. 124	25	Kcal 689 Lip. 17	P. 29 H.C. 92	26	Kcal 668 Lip. 23	P. 35 H.C. 75	27	Kcal 702 Lip. 17	P. 40 H.C. 96	28	Kcal 940 Lip. 29	P. 59 H.C. 103
	- Espaguetis con tomate - Bacalao romana con lechuga - Fruta Pan			- Lentejas - Tortilla de patata con ensalada liz - Fruta Pan			- Puré de verdura - Filete de merluza con piperrada - Yogurt natural Pan			- Patatas en salsa verde - Pechugas de pavo con salsa rubia - Fruta Pan			- Alubias rojas - Guisado de ternera en salsa de verduras con setas - Natillas Pan	
31	Kcal 870 Lip. 21	P. 31 H.C. 139												
	- Arroz a la marinera - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Fruta Pan													

