

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01 Kcal 718 P. 41
Lip. 23 H.C. 85

- Puré de verdura
- Zancarrón con pimientos
- Natillas
- Pan

04 Kcal 690 P. 39
Lip. 19 H.C. 80

- Lentejas
- Bacalao en salsa verde
- Fruta
- Pan

05 Kcal 661 P. 19
Lip. 23 H.C. 94

- Sopa de ave con fideos
- Tortilla de patata con lechuga
- Fruta
- Pan

06 Kcal 703 P. 54
Lip. 17 H.C. 80

- Crema de guisantes
- Muslo de pollo asado con ensalada liz
- Yogurt natural
- Pan

07 Kcal 880 P. 39
Lip. 24 H.C. 127

- Espirales con tomate
- Medallones de merluza en salsa marinera
- Fruta
- Pan

08 Kcal 749 P. 52
Lip. 15 H.C. 92

- Alubias blancas
- Lomo fresco de cerdo empanado con lechuga
- Actimel
- Pan

11 Kcal 976 P. 37
Lip. 35 H.C. 130

- Arroz con salchichas y chorizo
- Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

12
13 Kcal 1047 P. 50
Lip. 41 H.C. 115

- Coditos con tomate
- Cerdo guisado a la riojana
- Yogurt natural
- Pan

14 Kcal 777 P. 38
Lip. 22 H.C. 102

- Garbanzos
- Lomo de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

15 Kcal 759 P. 41
Lip. 25 H.C. 88

- Crema de calabacín
- Pechugas de pollo rebozadas con ensalada liz
- Flan vainilla
- Pan

18 Kcal 867 P. 38
Lip. 22 H.C. 127

- Tallarines boloñesa
- Bacalao con piperrada
- Fruta
- Pan

19 Kcal 827 P. 22
Lip. 20 H.C. 139

- Porrusalda
- San jacob con lechuga
- Fruta
- Pan

20 Kcal 690 P. 61
Lip. 15 H.C. 65

- Lentejas
- Muslo de pollo asado con lechuga
- Yogurt natural
- Pan

21 Kcal 733 P. 42
Lip. 26 H.C. 82

- Puré de verdura
- Carne guisada de ternera con verduras
- Fruta
- Pan

22 Kcal 825 P. 34
Lip. 21 H.C. 117

- Alubias rojas
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Natillas
- Pan

25 Kcal 754 P. 39
Lip. 30 H.C. 85

- Crema de calabaza y zanahoria
- Estofado de pavo con verduras
- Fruta
- Pan

26 Kcal 867 P. 34
Lip. 22 H.C. 135

- Arroz tres delicias
- Medallones de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

27 Kcal 918 P. 35
Lip. 44 H.C. 92

- Menestra de verduras
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas
- Yogurt natural
- Pan

28 Kcal 855 P. 47
Lip. 24 H.C. 102

- Garbanzos con chorizo
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Fruta
- Pan

29
