

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01
02
03
06

 Kcal 835
Lip. 33

 P. 45
H.C. 88

07

 Kcal 831
Lip. 23

 P. 26
H.C. 118

08

 Kcal 937
Lip. 35

 P. 42
H.C. 110

09

 Kcal 659
Lip. 22

 P. 17
H.C. 95

10

 Kcal 850
Lip. 20

 P. 49
H.C. 104

- Crema de calabacín
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Fruta
- Pan

- Alubias blancas
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Natillas
- Pan

13

 Kcal 867
Lip. 25

 P. 33
H.C. 133

- Paella
- Bacalao en salsa verde
- Fruta
- Pan

14

 Kcal 811
Lip. 36

 P. 26
H.C. 95

- Puré de vainas
- Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera
- Fruta
- Pan

15

 Kcal 928
Lip. 38

 P. 60
H.C. 84

- Marmitako
- Lomo adobado de cerdo empanado con lechuga
- Yogurt natural
- Pan

16

 Kcal 719
Lip. 25

 P. 40
H.C. 82

- Sopa de ave con fideos
- Pechugas de pollo rebozadas con ensalada liz
- Fruta
- Pan

17

 Kcal 834
Lip. 23

 P. 48
H.C. 100

- Garbanzos
- Filete de merluza con piperrada
- Actimel
- Pan

20

 Kcal 739
Lip. 17

 P. 45
H.C. 84

- Lentejas
- Filete de abadejo en salsa marinera
- Fruta
- Pan

21

 Kcal 1011
Lip. 36

 P. 28
H.C. 143

- Macarrones napolitana
- Nuggets de pollo con lechuga
- Fruta
- Pan

22

 Kcal 737
Lip. 30

 P. 38
H.C. 76

- Sopa de estrellas con pollo y huevo
- Escalope de cerdo con lechuga
- Yogurt natural
- Pan

23

 Kcal 867
Lip. 44

 P. 57
H.C. 93

- Alubias rojas con chorizo
- Estofado de pollo con verduras
- Fruta
- Pan

24

 Kcal 675
Lip. 20

 P. 19
H.C. 104

- Crema de calabaza y zanahoria
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Flan vainilla
- Pan

27

 Kcal 755
Lip. 36

 P. 29
H.C. 77

- Crema de calabacín
- Alitas de pollo con lechuga
- Fruta
- Pan

28

 Kcal 874
Lip. 23

 P. 28
H.C. 140

- Arroz con tomate
- Lomo de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

29

 Kcal 1005
Lip. 35

 P. 37
H.C. 131

- Coditos con tomate
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas
- Yogurt natural
- Pan

30

 Kcal 813
Lip. 20

 P. 45
H.C. 102

- Garbanzos
- Filete de abadejo romana con ensalada liz
- Fruta
- Pan

